

Protocollo per il contenimento del rischio di contagio Covid-19 alla ripresa delle attività

1. L'accesso alla palestra è consentito ai soli iscritti ai corsi, i genitori/accompagnatori non possono accedere.
2. Per gli atleti e gli accompagnatori la mascherina dovrà essere indossata (dai 6 anni) fino all'inizio dell'attività e riutilizzata per l'uscita o in caso che le distanze non siano garantite.
3. Verrà misurata la temperatura corporea con termometro a distanza ad atleti e tecnici.
In caso la temperatura sia uguale o superiore a 37.5° non sarà possibile accedere agli allenamenti.
4. Obbligo di compilare il modello di autodichiarazione ogni volta che si accede alla palestra.
5. Saranno presenti dispenser di soluzioni igienizzanti all'interno dell'impianto e le attrezzature verranno disinfettate tra l'utilizzo di un atleta e l'altro, tra un gruppo di lavoro e l'altro.
6. Vi invitiamo, per quanto possibile, di arrivare già in tenuta sportiva in modo da limitare la permanenza negli spogliatoi.
Gli indumenti e scarpe vanno lasciati all'interno della propria sacchetta/zaino e obbligo di utilizzare un secondo paio di scarpe/ calze antiscivolo per l'attività in palestra.
7. Non sarà possibile usare le docce.
8. Ogni atleta dovrà portare con sé la propria bottiglietta/ borraccia per l'acqua.
9. Le sedute di allenamento saranno organizzate in modo che si possa rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale (2 metri) con eventuale ricorso a turni di allenamento.
10. Negli allenamenti di squadra/gruppo il Tecnico Responsabile dovrà compilare un registro giornaliero degli atleti/praticanti presenti, con la suddivisione dei turni e degli orari da consegnare al Legale Rappresentante dell'AS/SS o suo delegato.
11. Per l'entrata e uscita dalla palestra seguire le istruzioni dei collaboratori di Asd Ginnastica Sebina.

Certi della vostra più completa collaborazione, ripartiamo in sicurezza!